

COMUNE DI VILLARBASSE - MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Passato di verdura* con cereali (orzo o farro) Spiedini di carni bianche Purea di patate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uovo sodo Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Focaccia Prosciutto cotto Carote al forno Grissini Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane integrale Cioccolato equosolidale	Pasta olio e Parmigiano Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Tagliatelle di semola al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista e carote Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppina di lonza al limone Costine all'olio* Pane Yogurt alla frutta	Passato di legumi con pasta Castellana al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Mezze penne olio e Parmigiano Frittata al parmigiano Tris di verdure* (patate, carote, piselli*) Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdura* con pastina Merluzzo* gratinato Purea di patate Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Risotto alla zucca Spezzatino di tacchino al pomodoro Insalata di finocchi Pane Budino al cacao	Gnocchetti sardi al ragù vegetale con legumi Frittata di patate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Mezze penne olio e Parmigiano Primosale piemontese Broccoli al vapore* Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con cereali Arrosto di bovino Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di merluzzo* Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di legumi con pastina <u>Secondarie: Pasta al pesto</u> Crescenza Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo al forno Fagiolini agli aromi* Pane Plumcake	Passato di zucca con pastina Polpette di bovino al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Flan alle erbe* Piselli all'olio* Pane integrale Frutta di stagione <u>Secondarie: Cioccolato equosolidale</u>	Fusilli al pesto Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta di stagione

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine. Aggiornamento 08.02.23